



«Hilfestellung zur Wiederaufnahme des Sportunterrichts» des SVSS liegt diesem Dokument zugrunde.

1) Einführung

Integriert in diesem Dokument sind Vorschriften des BAG und der Bildungsdirektion des Kantons Zürich. Diese Angaben enthalten keine zusätzlichen Vorschriften und sollen nicht verschärft werden.

2) Grundsätze

Sportunterricht kann eines der Schulfächer sein, das ab 11.5.20 wieder unterrichtet wird. Der Unterricht erfordert Anpassungen in der Organisation des Unterrichts und in der Wahl der Sportdisziplinen und der ausgeübten Aktivitäten, um den Richtlinien zu entsprechen.

3) Empfehlungen für den Sportunterricht

Allgemeines

- Es dürfen nur Abteilungen mit maximal 15 S+S unterrichtet werden.
- Die **Lehrpersonen** müssen die Hygienevorschriften des BAG einhalten.
- Für sie gilt die Abstandsregel (Distanz zu den Lernenden).

Für alle Lernende:

- Hygienevorschriften des BAG (vor allem Hände vor und nach dem Unterricht waschen, keine Hände im Gesicht), aber **Abstand** zwischen Lernenden je nach Alter anpassen
- Die Regel einer maximalen Gruppierung von 5 Personen wird aufgehoben.
- Direkter Kontakt zwischen Lernenden ist zu vermeiden.

4) Unterrichtsorte

- Die Sporthallen und Sportanlagen im Freien sind offen und zugänglich für Lernende und Lehrende, ebenfalls Umkleieräume und Duschen.
- Wann immer möglich sollte dem Sportunterricht im Freien der Vorzug gegeben werden.

5) Unterrichtete Sportdisziplinen und Aktivitäten

- Im Allgemeinen können die von den Lehrenden während des Fernunterrichts



erarbeiteten und vorgeschlagenen Aktivitäten verwendet werden. Es sollten nur Sportarten und Aktivitäten ausgeübt werden, die ohne Körperkontakt zwischen den Lernenden ausgeführt werden können.

6) Zu bevorzugende Sportdisziplinen und Aktivitäten ohne Geräte und Körperkontakt

- **Leichtathletik (laufen); LA-Sporttag/UBS Kids Cup ab 8.6.20 in Klassen vorbereiten, an-/ummelden; www.ubs-kidscup.ch**
- **Orientierungslauf**
- **Fitnesstraining und Koordinationstraining**
- **Kleine Spiele und Tanz**

7) Andere Sportdisziplinen und Aktivitäten mit Geräten ohne Körperkontakt (Hände sollen vor und nach Benutzung der Geräte gereinigt/desinfiziert werden)

- **Kollektivspiele ohne Körperkontakt (Volleyball, Tchoukball, Baseball);**
- **Rückschlagspiele**
- **Technische Übungen mit Geräten;**
- **Spiele und Übungen mit Bällen, Frisbees etc.**

8) Sportdisziplinen und Aktivitäten, die zu vermeiden sind:

- **Ringkampf-Spiele**
- **Kampfsportarten**
- **Kollektiv-Spiele mit Körperkontakt (Basketball, Fussball, Handball, Unihockey, Wasserball usw.)**

Aktuelle Webseiten mit Ideen für den Fernunterricht:

[SVSS](#): [Loop-it](#): [Mobilesport.ch](#): [Schule bewegt](#): [Activdispens](#):

9) Hygienemassnahmen - herausgegeben vom BAG - sind anzuwenden

- Hände waschen vor und nach jeder Sportstunde oder bei versehentlichem Kontakt
- Die Räumlichkeiten regelmässig reinigen und belüften.

Pfäffikon, 7. Mai 2020

Jürg Philipp, Präsident KZS