

Februar 2022

## **LSW** **Lehrerinnen- und Lehrersportverein Winterthur**

### **Programm FS Semester 2022**

Permanente Weiterbildung im Sportunterricht an der Volksschule

- 21. 2. Fitness auf dem Prüfstand
- 26.& 27.2 Skiweekend
- 28.2 Relax Yoga
- 07. 3. **Fasnachtsmontag**
- 14. 3. Ultimate 1
- 21. 3. Handball 1
- 28.3 Balance und Koordination
- 04.4 Handball 2
- 06.4 143. GV vom LSW um 18:30**
- 11.4 Spielabend
- 16.4-01.5 Frühlingsferien**
- 2. 5. Boot Camp Drill ☺
- 9. 5. Spikeball 1
- 16. 5. LA Innen (Weitsprung, Wurf)
- 23. 5. Ultimate 2
- 30.5. Spikeball 2
- 6. 6. **Pfingstmontag**
- 13. 6. LA Aussen (Weitsprung, Speer, Ballwurf)
- 20. 6. Fussball 1. Vorbereitung fürs Derby mit Phillip H.
- 27. 6. Schwimmsport (Tauchen und Rücken) in Geiselweid
- 4.7. Sommerfahrt mit dem Velo
- 11. 7. Spielabend

#### **Sommerferien**

\* *Schönwettervarianten / Alternative in Sporthalle*

Ort: Kantonsschule Rychenberg, Halle B  
Zeit: Montag, 18.45 – 20.00 Uhr  
Leitung: Ruben von der Heiden, BA in Sportwissenschaft  
(078 819 24 57)

Alle Lehrkräfte sind herzlich willkommen!

Ervin Huonder, Präsident LSW, 078 806 82 42, erwin.huonder@win.ch

