



Kantonalverband Zürich
für Sport in der Schule

kzs.ch



JAHRESBERICHT 2025

WWW.KZS.CH

Präsident KZS
Jürg Philipp
Turmstrasse 16
8330 Pfäffikon
praesidium@kzs.ch

KI als grosser Förderer (auch) im Sport?

Text ohne KI...

In vielen Köpfen geistert die KI als Allerheilmittel herum. Sie vereinfacht das Leben, schreibt meine Mails und abzugebenden Arbeiten, setzt finanzielle Ressourcen frei, verbindet mich mit der ganzen Welt, organisatorisch, finanziell – und auch sozial?

Helikoptereltern, E-Trottinett, E-Bike und Schulbus rauben den Kindern den Schulweg, ermöglicht aber «Zeitersparnis». Diese Zeit wird ab früher Kindheit für vorschulisch zu erzielendes Wissen benötigt und auch eingesetzt. Der Kopf ist ein Teil des Körpers. Und das bedeutet, dass eine optimale Formung, Nutzung des «Geistes» auf einen gesunden Körper angewiesen ist. Die Reihenfolge ist nicht umkehrbar. «In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist.» Der Körper als ganzes muss also geformt, beansprucht, gestärkt werden. Und das ist weit mehr als die Augen auf den Bildschirm zu richten und flinke Finger beim Scrollen zu trainieren. Leistung ist also gefordert, schwitzen und auch einmal auf die Zähne beißen, weil es in der Muskulatur schmerzt. Der Körper liebt die Herausforderungen beim vielseitigen Bewegen, vor allem unsere Muskulatur und dazu gehört auch das Herz. Lasst also die Kinder zuerst auf die Füsse und nachher erst in die Bücher, an den PC und ans Handy.

Tägliche Bewegungs- und Sportstunde mit umwerfenden Ergebnissen

Wer findet nach diesen Zeilen die tägliche Bewegungs- und Sportstunde auf der Volksschule noch immer Zeitverschwendung? In Bad Homburg wurde genau dies in einer wissenschaftlichen Studie mit einer Kontrollschule mit besonderer Berücksichtigung der Prävention untersucht (www.bisp-surf.de). Dass dabei die Fitness und Leistungsfähigkeit gesteigert wird, scheint einleuchtend und eine verminderte Unfallgefahr geht damit einher, leuchtete ebenso ein. Zusätzlich wurden zahlreiche Transfereffekte erkannt und wissenschaftlich belegt. Die Kinder sind im Vergleich nicht nur bewegungsaktiver, geschickter und nicht übergewichtig, sondern profitieren auch von einem besseren sozialen Klima. Die Rängeleien finden bei der sportlichen Betätigung und in Teamwettkämpfen unter sportlicher, fairer Konkurrenz statt und nicht im Schulzimmer. Die fehlende Zeit für die «wichti-



KI – (auch) im Sport?

tigen Fächer» wurde durch die ruhige, aufmerksame und konzentrierte intellektuelle Arbeit überkompensiert mit linear besseren Leistungen – erstaunlich? Nicht für uns sportaffine Lehrpersonen. Ausschlaggebend war zudem, dass der Bewegungs- und Sportunterricht durch «Fachkräfte» erteilt wurde. In diesem Zusammenhang sind die Weiterbildungen für alle sportunterrichtenden Lehrpersonen eminent. Die Angebote sind umfangreich, vielseitig, spannend und qualitativ hochstehend. Deshalb sollen die Protagonisten – im zeitlichen Ablauf der Schulkarriere – bereits hier erwähnt und nicht gegeneinander ausgespielt werden:

- [KZS über die ZAL und die LehrerInnen-sportgruppen des KZS](#)
- [TLKZ](#)
- [SVSS](#)
- [Pädagogische Hochschulen](#)
- [J+J Leiterausbildungen](#)

Erstaunt es, dass viele AbsolventInnen der Sportschulen auf der Sekundarstufe I mit einem minimierten Stundenplan eine Matur bestehen? Nein.

Zitat des U23 Europameisters 2025 in der Königsdisziplin Zehnkampf, **Andrin Huber: «Der Schulsport lehrte mich nicht nur die Grundlagen verschiedener Sportarten, sondern auch wichtige Werte wie Teamarbeit, Ausdauer und Durchhaltevermögen.»**

Doch immer wieder stellen wir im Verband fest, dass der freiwillige Schulsport auch durch SchulleiterInnen und Aussagen aus dem Volksschulamt eher behindert, denn unterstützt werden – und dies bei bescheidenen drei



Lektionen pro Woche anstelle der dringend notwendigen täglichen Bewegungs- und Sportstunde – durch weitergebildete, qualifizierte Lehrpersonen.

Der KZS bewegt wieder – wie vor Corona – über 20'000 S+S im Kanton Zürich im freiwilligen Schulsport. Und das sind nur die Turniere ohne Trainingszeiten in der Vorbereitung. Doch gesucht sind vermehrt junge Lehrpersonen, die im zunehmend stressigen Umfeld die Verantwortung, die fachliche Begleitung und die Zeit im unterrichtsfreien Teil übernehmen, motivieren und begeistern können. Mit dem neuen Berufsauftrag ist eine Anerkennung für die Übernahme solch wichtiger Aufgaben möglich. Es ist nicht erstaunlich, dass das Label «Schulen mit sportfreundlicher Schulkultur» nicht nur finanziell durch das Sportamt des Kantons Zürich unterstützt wird. Und dieses ist und bleibt begehrt. Es ist sinnvoll und gewinnbringend, in die körperliche Ertüchtigung und die immer mehr zu kurz kommende Bewegungszeit der Kinder zu investieren.

Der Naturwissenschaftler, Philosoph, Publizist und Buchautor, Ludwig Hasler sagt: **«Die Schule müsste kompensieren, was die neue Lebenswelt den Kindern an Bewegung «erspart»... Mit dem Üben erfahre ich die Lust, anstelle einer Schachfigur selbst Bewegter zu sein... Diese Erfahrung reicht über den Sport hinaus, zielt auf eine möglichst souveräne Vita. Mit Wissen allein, ist dies nicht zu haben. Es braucht Kraft. Also Gegenkraft aufbauen... Freiheit beginnt mit Widerstand.»**



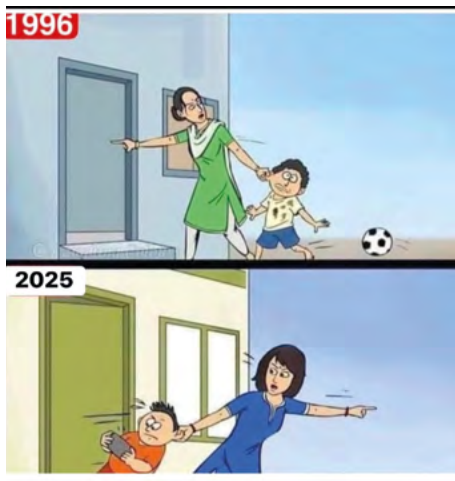
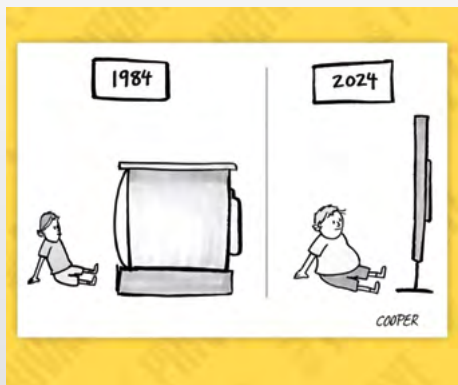
KI – (auch) im Sport?

Es muss die Schule sein ...

Alle Kinder haben ein Anrecht, frühzeitig in den «Genuss» von Bewegung zu kommen. Die (multikulturelle) Gesellschaft setzt sich für dieses Recht der Kinder nicht mehr durch. Eine noch frühere Förderung als zum Zeitpunkt der Einschulung von täglicher Bewegung ist sinnvoll. Die erwähnte Studie zeigt aber den Effekt auch im frühen, schulischen Alter auf. Nur der obligatorische und zum Teil freiwillige Schulsport bei Teilnahmen ganzer Klassen an den Turnieren oder dem Danceaward gewährleisten, dass auch die weniger sportaffinen S+S mitgenommen werden. Und genau um diese Klientel müssen wir uns besonders kümmern. Mit dem Abschluss der obligatorischen Schulzeit verfällt der geschützte Rahmen, der auch in den Vereinen nicht mehr gleich anerkannt ist – vor allem bei Mädchen aus fremden Kulturen. Unsere Umfrage und auch diejenige über die ganze Schweiz hat dies überzeugend dargelegt.

Betreute Mittagszeit und die Tagesschulen bieten hier Chancen.

J+S ermöglicht mit der zusätzlichen finanziellen Unterstützung – auf der Volksschule – sogar eine Entlastung, wenn anstelle von Betreuungspersonen, Sportlehrpersonen nach dem Mittagessen die S+S für Sport übernehmen. Zu diesem Zeitpunkt stehen die Infrastruktur und auch Lehrpersonen zur Verfügung. (Schul-)Gemeinden erfahren eine finanzielle Entlastung, die anderenorts für den freiwilligen Schulsport zum Beispiel über den neuen Berufsauftrag eingesetzt werden können.



Fächerübergreifende Bedeutung von Bewegung und Sport

Aus den oben skizzierten Fakten hat der Sport eine solche Bedeutung, dass er zum Leidwesen vieler Regierungsräte als einziger Fachbereich auf nationaler Ebene geregelt ist. Für viele S+S der Volksschule, der Primarschule vor allem, ist der Sport der wichtigste Teil in der Stundentafel. Geben wir ihm diese Bedeutung an den Schulen.

Wir haben uns in den letzten Jahren das Ziel gesetzt, die Primarschulen vermehrt an die Turniere zu holen und sind, wie die Statistiken zeigen, erfolgreich. Unsere Strukturen mit Sportverantwortlichen in den Primarschulen hinken noch etwas hintennach. Zudem erfahren wir, dass die Freiwilligkeit selbst im Sport an den Schulen abnimmt. Gründe sind Teilzeitsjobs in Verbindung mit Familienbetreuung, mehr Druck, viele Regelungen und (zum Teil entschädigte) Verpflichtungen in anderen Bereichen des Schulumfeldes, die eine «ehrenamtliche Arbeit» nicht lohnend machen.

Die erwähnten Transfereffekte können aber Ressourcen aus anderen Bereichen der Schule freispielen. Doch letztendlich bleibt immer die Frage, ob der Wille, das Feuer für diese Ausrichtung da ist, die Eltern mitmachen und wer die Rechnung, eben auch für die Transfereffekte wie der Prävention, der Gesundheit, bezahlt.

KI – (auch) im Sport?

Politiker aus allen Lagern erkennen den Stellenwert von Bewegung

Der Bundesrat hat in der Beantwortung des Postulates «Lohr» im Jahre 2022 die Bedeutung auch des freiwilligen Schulsportes an die erste Stelle gesetzt. Yvonne Bürgin, Fraktionschefin Die Mitte, Mario Fehr, Regierungsrat, parteilos und Daniel Wäfler, Präsident der Parlamentarischen Gruppe Sport des Kantonsrates, SVP, setzen sich mit vielen anderen vorbildlich für die Anliegen von Bewegung und Sport ein, weil sie vom Nutzen überzeugt sind. Die breite Allianz hat die Reduktion der Gelder für J+S zurückgenommen und im Rahmen der steigenden Anzahl der Teilnehmenden entsprechend erhöht.

In Schweden, einem Vorreiter der Digitalisierung auch in der Schule, werden die elektronischen Medien im Unterricht bis zur sechsten Klasse entzogen. **Australien** verbietet Jugendlichen bis 16 Jahre die sozialen Medien. Die Frage, welche Fakten nicht nur nachgeschaut werden sollen, sondern auch auswendig gelernt müssen, stellen nicht nur S+S, sondern auch Eltern. Klar ist, dass gewisse Fakten in Sekundenbruchteilen sicher zur Verfügung stehen müssen. Ich denke da an die Verkehrsregeln, bis die Autos sicher und autonom fahren... Andere Fakten hingegen müssen wenigstens auf ihren Wahrheitsgehalt überprüft werden können. Im Sport stellt sich diese Frage nicht. Die Muskulatur, die Ausdauer, die Koordination können wir uns nicht über digitale Medien oder mit ChatGPT aneignen. Trainings mit hundert oder tausend Wiederholungen sind notwendig.



Ist die gestellte Frage zu KI im Sport jetzt beantwortet?

Nein.

KI soll auch im Sport zur besseren Nutzung der Infrastruktur, der Weiterbildung, der Vorbereitung von Lektionen und zur Qualitätssteigerung im Sportunterricht eingesetzt werden – nicht aber während der Bewegungszeit, dem Unterricht in der Halle und draussen.

Sportgremien

BASPO

Auf **Matthias Remund**, der Generalsekretär des Internationalen Hochschulsportverbandes FISU wird, folgt **Sandra Felix** als Direktorin.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

An der **Sommerkonferenz der KKS** in Unterterzen wird in einem Workshop die «Sport- und Bewegungsförderung Schweiz 2040» vorgestellt und intensiv diskutiert.

Der Bundesrat erhöht nach einer im Raum stehenden Kürzung die Mittel für J+S, damit die Beiträge trotz steigenden Teilnehmerzahlen nicht gekürzt werden müssen.

Die **Strukturen von J+S** werden vereinfacht und modernisiert. Damit sollen die Ehrenamtlichen entlastet werden.

Im **Projekt «Ethik im Sport»** wurden Massnahmen umgesetzt:

- Schutz vor Gewalt, Diskriminierung und psychischen Persönlichkeitsverletzungen
- Finanzhilfen aufgrund fairen und sicheren Sports
- Selbstdoping wird strafbar

An der **EHSM** wird in einem Forschungsprojekt die mentale Gesundheit von jugendlichen LeistungssportlerInnen untersucht.



Sportgremien

SWISS OLYMPIC



- Nach 23 Jahren verlässt Cornel Hollenstein SO.
- Zusammen mit dem BASPO wird an der neuen Strategie bis 2040 gearbeitet.
- Nach zwei Austragung von Olympischen Winterspielen in der Schweiz 1928 und 1948 in St. Moritz sollen diejenigen von 2038 dazukommen.
- Das Sportparlament sagt «JA» zur Kandidatur der European Championship 2030. Elf Europameisterschaften finden in einem Multisport-Event mit einem Budget von rund 190 Millionen Franken statt.
- Swiss Olympic erhält aus den Reingewinnen von Swisslos und der Lotterie Romande 62 Millionen Franken.
- Leistungssportfreundliche Arbeitgeber werden mit einem Label ausgezeichnet.
- Die Professionalität bei TrainerInnen und AthletInnen ist sehr gut.
- In der Führung und im Management der nationalen Verbände liegt Potential, um TrainerInnen und AthletInnen in der Administration zu entlasten.

SPORTSCHULEN

Swiss Olympic zeichnet Sportschulen mit einem Label aus. Im Kanton Zürich müssen sie von der Bildungsdirektion anerkannt werden, damit die Gemeinden die Schulgelder zwingend übernehmen müssen. Mit den drei Schulen im Kanton, die diese nicht haben, treten immer wieder Missverständnisse und Probleme auf. Es herrscht ein gesunder Konkurrenzkampf.



Neu hinzu kommen 35 Plätze in Dürnbach, dem Sportzentrum Zürich neben dem Flugplatz Dübendorf – einem grossen Projekt des Schweizerischen Turn- und Tennisverbandes. Über 30 Sportarten werden unter einem Dach vereinigt. Die Schule wird als Filiale der Kunst- und Sportschule Zürcher Oberland in Uster geführt. Mit der neuen Schule in Kloten stehen ab Schuljahr 2026 knapp 350 Plätze zur Verfügung.



Weiterbildung Bewegung und Sport

Chef Weiterbildung im KZS, Iso Flepp

Die Bedeutung der Weiterbildung wird durch den Entscheid, kein neues Sportlehrmittel zu schaffen, noch grösser. Deshalb ist der KZS stolz auf die wöchentlichen, dezentralen Weiterbildungsmöglichkeiten in den LehrerInnensportgruppen LSG in einigen Bezirken und der Stadt Zürich.

Versierte, meist junge Sportlehrpersonen erteilen Lektionen in einer grossen Vielfalt und Breite zu attraktiven Themen, die in die Jahreszeit passen. Anschliessend wird eine Lektion gespielt, um das eigene Können zu fördern und die Freude auch bei den S+S zu wecken. Die Trainingsbesuche zeigen, dass weiterhin aktiv Sport betrieben wird und viele Inputs in den eigenen Sportunterricht einfließen. Die Kontaktdaten sind auf der Website.

Organisiert sind diese LSG als Vereine im Dachverband des KZS. Sie werden im Bereich Weiterbildung unterstützt durch das Volksschulamt.



12 Kurse im Angebot, 6 Kurse durchgeführt

(Burner-Games sind ausgefallen, Verantwortliche haben sich zurückgezogen)

7 J+S-Fortbildungskurse vor allem im Bereich Schneesport werden weiterhin vom KZS nach den Wünschen der Schulen angeboten und administriert

Volleyballturnier nach hartnäckiger Werbung im November mit acht begeistert spielenden Teams durchgeführt

Toll, dass sich weiterhin die Kurse für Lehrpersonen der ersten Stufe(n) halten.



Schulsport im Kanton Zürich

Christoph Bühler

Die magische Grenze von **20'000 teilnehmenden S+S** wird nach Corona wieder deutlich überschritten. Die generierte Bewegungszeit mit den Vorbereitungstrainings, dem Coaching für den Danceaward (entspricht einer Weiterbildung 1:1 vor Ort) steigt gegen 100'000.

Wenn dies nicht effizient und effektiv ist!



Sportunterrichtende ermöglichen Bewegung und Sport

Im Umfeld der Schule und in der Freizeit auf den Anlagen, die zu diesen Zeitpunkten frei sind.

Grundlage dazu ist die Struktur mit den Verantwortlichen in den Bezirken und denjenigen für die Disziplinen (Sportarten).

Diese arbeiten für den Verband mehr oder weniger ehrenamtlich. Ob sie das auch für das Volksschulamt, das Sportamt leisten würden? Deshalb ist eine Unterstützung (über den neuen Berufsauftrag) von den Schulen dringend nötig.

- **Bezirksarbeit zuverlässig und seriös**, mit eingespielten Organisationsteams, die es schaffen, unter fairen Bedingungen sinnvolle, bewegte Freizeitaktivität unter Begleitung und Aufsicht in einem sozialen Umfeld anzubieten
- Nach wie vor **Uster als Ausreisser** mit keinem Verantwortlichen und wenigen Teilnahmen, kein eigenes Turnier
- **Auch Dielsdorf und Andelfingen ohne Chefs**, aber immerhin mit Handballturnieren
- **Zielorientierte, transparente Arbeit** der Disziplinverantwortlichen; Übernahme von Bezirkssiegerteams in kantonale Meisterschaften funktioniert einwandfrei, auch mit Winterthur und Zürich

- **Handball** erlebte neben Fussball den grössten Aufschwung
- **Faustball** findet Integration im KZS
- **schuelis.ch** für fast 90% unserer Anlässe genutzt und etwa 80% als primäre Anmeldeplattform
- **Medaillen und T-Shirts** bleiben bei den S+S begehrt
- **Zürcher Oberländer Danceaward ZOD** bleibt Leuchtturm

UBS Kids Cup und Weltklasse Zürich-Extrameile gehören in jede Schule.

Neue Version 2.0 der Spielregeln für die Schule

Zu finden auf der **Website** und **gebunden in Papierform** – neu mit Eishockey (WM 2026 auch im Kanton Zürich) und Faustball.

UBS Football Cup

Teams des Kantons Zürich

Alle Teams des Kantons Zürich zeigten grossartige Leistungen... und das gegen fünf oder sechs Kantonsieger anderer Kantone.

8x der 1. Gruppenrang im Halbfinal

3x der 2. Gruppenrang

2x der 3. Gruppenrang



11. JUNI

UBS Football Cup
in Basel

8 Medaillen
davon 4x Gold

(4 von 7 bei den Mädchen)



IM KANTON ZÜRICH

- 15 QUALIFIKATIONSTURNIERE
- RUND 7000 TEILNEHMENDE
- 2 KANTONALE FINALTURNIERE
- RUND 1500 SPIELE
- 640 TEAMS

DV KZS

Vom 2. April 2025 – Cafeteria Volksschulamt

Die Delegiertenversammlung in der wiederum zentralgelegenen Cafeteria des Volksschulamtes zeigten eine gesunde finanzielle Lage des Verbandes.

Der Präsident hielt sich kurz mit den Mitteilungen aus dem Bereich des Schulsports, dem Geschehen in der Sport-Schweiz und einigen kritischen Bemerkungen. Die anwesenden Präsidien der LehrerInnensportgruppen LSG zeigten sich dankbar für die Arbeit des Vorstandes KZS. Gäste aus dem Verband VSLZH (Schulleitende), der Sek ZH, dem kantonalen Sportamt und dem VSA inspirierten die Anwesenden beim anschliessenden Apéro.



Hinschied unseres Ehrenmitglieds

Herbi Donzé



Am Tag des SSST verstarb der stille Schaffer. Wir verlieren mit ihm unseren Turnvater in Bezug auf den (freiwilligen) Schulsport, die LehrerInnensportgruppen und die Limmatstafette mit der daraus entstandenen Töss-Stafette.

Er war aufgrund seiner Verdienste auch auf schweizerischer Ebene SVSS-Ehrenmitglied.

Sporttests des KZS

Ein Überblick

- Spieltests durchführbar auch in kleinen Hallen
- Konditions- und Koordinationstests vielfach erprobt und einfach trainier- und umsetzbar als Nebenposten zum Geräteturnen
- NEU: Lernobjekt Beurteilen im Kompetenzbereich «Bewegen an Geräten» angelehnt und erweitert zu den Gerätetests von Dorothea Kobel, PHZH, digital gratis über die PH (vgl. Bericht im Info 2025-2 Seite 26)

Sportamt des Kantons Zürich

auf der Sicherheitsdirektion



Supporter



**Kanton Zürich
Sportamt**

Das Sportamt unter der Powerführung von M. Fehr und S. Schötzau waren in mehreren Sportgrossveranstaltungen – der in der Presse schlecht geredeten **Rad-WM**, der **WEURO** – engagiert und werden es auch mit der Eishockey-WM bleiben.

Sportgrossveranstaltungen bleiben auch für den Schul- und Breiten-sport wichtig. Nachhaltigkeitsprojekte an der Basis sind vorgeschrieben. Die **WEURO** steht auf dem Prüfstand.

Erfolgsprojekt bleibt der **UBS Kids Cup** nach der LA EM 2014.

- SSST am 29.5.26 in Winterthur
- Einladung der FunktionärInnen des KZS an ein Viertelfinalspiel der WEURO im Letzigrund
- Symposium Nachwuchs- und Leistungssport: Vielschichtigkeit des Trainer Innenberufs
- Forum Sportkanton Zürich: Game on – Sport fördern mit Weitblick
- Anmeldeplattform «schüelis» ist erfolgreich unterwegs

Der KZS bedankt sich für die unkomplizierte und offene Kommunikation und die Unterstützung.



Turn- und Sportlehrpersonen Kanton Zürich

TLKZ im KZS integriert



Die Anzahl der Berufsschulen übersteigt knapp diejenige der Mittelschulen, nicht aber im Bereich der Anzahl der Sportlehrpersonen.

- **Sport und Show** am erfolgreichen Zürcher Mittelschulsporttag ZMS mit über 200 Teams und 1'300 Jugendlichen, begeisternder Showblock
- **Sportinfrastrukturprobleme** vor allem in den Städten sehr gross
- **Genderproblematik** mit Duschen und Garderoben

SVSS



Das Aushängeschild ist der SSST, für den sich rund 2'500 S+S aus den Kantonen qualifizieren können.

- **Jahreskonferenz** und **DV** professionell durchgeführt
- **Aktivdispens** wird weiter ausgebaut: Primarschule und Schwimmunterricht
- Erfolgreiche **Weiterbildungen**
- Hervorragender **Schulkongress** «Bewegung und Sport» in Magglingen. B. Egger gib Leitung ab an M. Schmid und S. Musogiuri
- Regionaler **Schulsportkongress Ostschweiz** in Chur am 19./20.09.26

Highlights

von Zürcher Teams auf Schweizer Ebene

Die Schweizermeisterschaften der S+S in Luzern generierten dem Kanton Zürich – eher unerwartet – einen einzigartigen Medaillensegen.

23. MAI

**Schweizerischer
Schulsporttag SSST**
in Luzern

**2x Gold
3x Silber
4x Bronze**

13./14. JUNI

swiss unihockey Games
in Zofingen

**2x Gold Knaben
1x Silber Knaben
1x Silber Mädchen**

... mehr als 1000 Teilnehmende

14./15. JUNI

**Schweizer Handball-
Meisterschaften**
in Steinmaur

**3x Gold
3x Silber**

Kommunikation KZS/TLKZ

mit neuer Webseite und dem Info



Das Info KZS/TLKZ strahlt mit breit gefächerten Themen und qualitativ hochstehenden Artikeln weit in die Schweiz hinaus – bis in die Nationalbibliothek, wo alle Ausgaben und auch alle Jahresberichte gesammelt werden und auch digital auf den Webseiten des KZS und der TLKZ zu finden sind.

Hier nur ein Ausschnitt:

- Alle Turniere des freiwilligen Schulsports
- Alle Kontakte der Bezirks- und Disziplinen Chefinnen
- Spielregeln, Sport-ABC
- Programme und Kontakte der LehrerInnensportgruppen
- ...



kzs.ch

KZS Unterlagen

www.kzs.ch

- PPT KZS – Folienhandout
Regeln Schulsport
Sport ABC
- Erkenntnisse Postulat «Lohr»
- aktueller Jahresbericht KZS des Präsidenten
- Jahresbericht Schulsport
- PPT Folienhandout, Resümee Umfrage
o. und f. Schulsport 2019
- aktuelles Programm: freiwilliger Schulsport
- Aufgaben Bezirksamtschef KZS
- Beispiel Sportprogramm Primarschule
- Beispiel Sportprogramm Sekundarschule
- Sporttests - über KZS zu beziehen
- LSG Programm des entsprechenden Bezirks
- ZAL Programm Sport aktuell
www.zal.ch
- AKTIVDISPENS: ärztliches Zeugnis, Fotos
Materialkiste, App
aktivdispens.ch
- bewegte Schule, Umsetzungsempfehlung
www.streetracket.net
- Lehrmittel «Bewegtes Lernen mit
Street Racket»
www.rock-the-school.com
- UBS Kids Cup in der Schule
www.ubs-kidscup.ch
- Schule bewegt
- Label «Schule mit sportfreundlicher
Schulkultur»
www.schulsport.zh.ch
- Leiterkurs Kindersport
Tagesstrukturen, Musterprogramm
www.zh.ch
- Entschädigungen freiwillige Schulsportkurse/
Kindersport Tagesstrukturen
www.zh.ch



Danke

... für die erfolgreiche Unterstützung beim Hochfahren auf über 20'000 S+S im freiwilligen Schulsport: Christoph Bühler und allen anderen FunktionärInnen des KZS, den engagierten Lehrpersonen in den Gemeinden

... den Mitarbeitenden auf dem Sportamt des Kantons Zürich, neu Nina Blattmann auf dem Volksschulamt, im BASPO, im SOC, in der KKS, den Verbänden

... Gabi Rütthemann von smartpix für die graphische Aufarbeitung unserer Medienprodukte: Info, Jahresbericht, Website, Plakate, Logo

... Koni Frey für viele bewegte und emotional stimmige Fotos

Wir haben mit unseren stetigen Anstrengungen für eine bewegte Kindheit und damit einer gesunden Lebenszeit Fortschritte gemacht, sind aber mit der rasanten digitalen Entwicklung immer wieder zurückgeworfen worden. Wir sind weiterhin gefordert UND bleiben am Ball – vor allem für unsere Jüngsten, wie im Eingangsartikel beschrieben.

Jürg Philipp
Präsident

Ausblick und Highlights 2026

...kurz und bündig



ONLINE INFORMATIONEN

Weiterbildungskurse der ZAL

www.zal.ch

UBS Kids Cup Winter und Sommer

www.kids-cup.ch

Street Racket

www.streetracket.net

www.rock-the-school.com

Activdispens neu auch als App

www.activdispens.ch

Jugendsportcamps für S+S, J+S für Lehrkräfte

www.sport.zh.ch

Freiwilliger Schulsport, Tagesstrukturen sportlich

www.schulsport.zh.ch

Umfrage des KZS zum Schulsport

Ausschreibungen und Resultate der Turniere

www.kzs.ch

Infoheft KZS/TLKZ online

www.kzs.ch

Schule bewegt für alle Schulklassen

www.schulebewegt.ch

Sportunterricht: Lektionen

www.mobilesport.ch

Für fairen und sauberen Sport

www.coolandclean.ch

Extrameile

Weltklasse Zürich Extrameile

weltklassezuerich.ch

ANGEBOT

Der Chef Schulsport und der Präsident KZS besuchen jede Schule im Kanton Zürich an einer (SL-)Konferenz mit Unterlagen und einem Strauss an Ideen für die Praxis – jederzeit, kostenfrei, sofort umsetzbar im Schulalltag.

PRINTAUSGABEN INFOBLATT

Infoblatt des KZS und der TLKZ im April und November

VERANSTALTUNGEN 2026

28.1.	Geräteturnen, Freienstein
Jan.-März	Unihockey Regionalturniere
04./11./18.3.	Futsal
11.3.	Faustball, Winterthur
11.3.	Schneesport, Flumserberge
18.3.	Schwimmen, Uitikon
18.3.	Verschiebungsdatum Schneesport
25.3	Futsal Finalturnier, Wädenswil und Pfäffikon
1.4.	Handball Finalturnier, Meilen
offen	Volleyballturnier, Bülach
8./15.4.	Handball Finalturnier, Meilen, Quali SSST
11.4.	Tischtennis, Wädenswil, Quali SSST
6./20./27.5	UBS Football Cup, Winterthur, Zürich
9.5.	Basketball, Quali SSST
12.5.	OL sCool-Cup, Irchelpark, Quali SSST
29.5.	SSST, Winterthur
30.5.	ZO Danceaward, Wetzikon
3.6.	UBS Football Cup, Finalturnier, Winterthur, Zürich
10.6.	UBS Football Cup, Schweizer Finalturnier, Basel
13./14.6.	Schulhandballmeisterschaft, Steinmaur

Siehe auch **Veranstaltungskalender Schulsport**

www.kzs.ch

2026