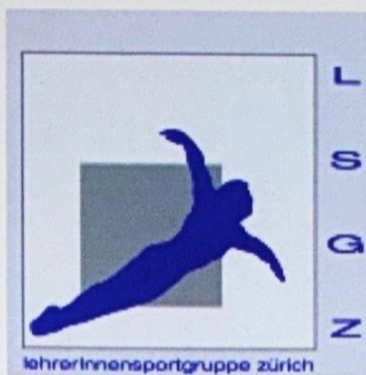


TRAININGSPROGRAMM

bis Frühlingsferien 2026



Jeweils am Donnerstag in der Turnhalle
Rebberg in Oberengstringen

18.45 h **Thema**
20.15 h **Ende**

Kontaktperson:
Alexander Kuhn Tel. 076 506 37 97 (Bitte melde dich ab, falls du nicht mittrainieren kannst...)

Februar	26.	Basketball	Technik festigen und Spiel	Philipp
März	05.	Fussball	Technik & Spiel *	Alexander
	12.	Volleyball	Technik & Taktik u. Spiel	Philipp
	19.	Volleyball	Technik u. Spiel - uf drü spiele	Urs
	26.	Generalversammlung	im Rabhüsli 18.30 *	
April	02.	Gründonnerstag	kein Training	
	09.	Unihockey	Technik auffrischen und Spiel	Georges
	16.	Dogeball	Technik festigen & Taktik u. Spiel	Alexander

Gründonnerstag: die Halle ist den ganzen Tag geschlossen.

April 20. - 1. Mai **Schöne Ferien !**



Mai	07.	Badminton	Technik und Spiel	Andreas
	14.	Auffahrt	Wanderung (eventuell)	

'20 Minuten' in der LSGZ

In jedem Training sind 20 Minuten mit Dehn- und Kräftigungsgymnastik eingebaut, unterrichtet von Fachpersonen und ausgerichtet auf die Möglichkeit, zuhause forzufahren.

* Pétanque: Diejenigen, die draussen vor der Turnhalle dieses Spiel spielen, müssen sich selber organisieren.

* Bitte anmelden bis am 15. März bei Alexander Kuhn; im Training oder via Tel. 076 506 37 97 oder kuhnaxel@outlook.com